

## [NOTICE](#)

ANSM - Mis à jour le : 21/09/2010

### [Dénomination du médicament](#)

MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet

### [Encadré](#)

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement ou votre maladie.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### [Sommaire notice](#)

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### [1. QU'EST-CE QUE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?](#)

#### [Classe pharmacothérapeutique](#)

MOVICOL SANS AROME appartient à la classe des laxatifs osmotiques. Les laxatifs osmotiques sont des médicaments qui permettent de retenir l'eau dans votre intestin.

#### [Indications thérapeutiques](#)

Ce médicament est utilisé si vous souffrez:

- de constipation,
- d'impaction fécale. L'impaction fécale est définie comme une accumulation de matières fécales dans le rectum avec absence d'évacuation depuis plusieurs jours.

MOVICOL SANS AROME est réservé à l'adulte.

## [2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?](#)

### [Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament](#)

Sans objet.

### [Contre-indications](#)

#### **Ne prenez jamais MOVICOL SANS AROME**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives (par exemple au macrogol), ou à l'un des composants contenus dans MOVICOL SANS AROME. Vous trouverez la liste des composants [à la rubrique 6](#).
- Si vous souffrez d'une maladie inflammatoire de l'intestin ou du colon.
- Si vous avez des douleurs abdominales de cause indéterminée ou s'il est possible que vous souffriez d'une occlusion intestinale (arrêt des matières dans une partie de l'intestin).

### [Précautions d'emploi : mises en garde spéciales](#)

#### **Faites attention avec MOVICOL SANS AROME:**

- L'une des substances actives de ce médicament est le macrogol (également appelé polyéthylène glycol). De très rares manifestations allergiques (éruption sur la peau, démangeaison, gonflement) ont été rapportées avec des produits contenant du polyéthylène glycol.
- Si l'un de ces signes survient contactez un médecin immédiatement.
- En cas de régime sans sel ou pauvre en sel, tenir compte de la teneur en sodium; chaque sachet contient 190 mg de sodium.
- Ce médicament contient 26,38 mg de potassium par sachet, prévenez votre médecin en cas d'insuffisance rénale.

### [Interactions avec d'autres médicaments](#)

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Veuillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### [Interactions avec les aliments et les boissons](#)

Sans objet.

### [Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives](#)

Sans objet.

### [Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement](#)

#### **Grossesse et allaitement**

Ce médicament peut être utilisé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### [Sportifs](#)

Sans objet.

### [Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines](#)

Sans objet.

### [Liste des excipients à effet notoire](#)

Sans objet.

## [3. COMMENT PRENDRE MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?](#)

### [Instructions pour un bon usage](#)

Sans objet.

### [Posologie, Mode et/ou voie\(s\) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement](#)

#### **Combien de sachets devez-vous prendre ?**

Si vous prenez MOVICOL SANS AROME pour traiter une constipation: la dose habituelle est de 1 à 2 sachets par jour, à prendre de préférence en une seule prise, le matin.

Les personnes âgées n'ont habituellement pas besoin de dépasser 1 sachet par jour.

Si vous prenez MOVICOL SANS AROME pour traiter une impaction fécale: la dose habituelle est de 8 sachets par jour (4 sachets matin et soir, en 2 prises).

#### **Mode d'administration**

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Pour utiliser ce médicament, veuillez respecter les instructions suivantes:

Ouvrez le sachet.

Versez le contenu du sachet dans un verre d'eau.

Mélangez la poudre avec une cuillère propre jusqu'à ce que le mélange devienne clair.

Avalez le mélange.

Le mélange peut être conservé 6 heures au réfrigérateur dans un récipient fermé.

### **Durée du traitement**

En cas de constipation, l'effet de MOVICOL SANS AROME se manifeste 24 à 48 heures après son administration.

En cas d'impaction fécale, vous devez prendre ce médicament jusqu'à l'obtention d'une évacuation satisfaisante des matières fécales accumulées. La durée de traitement est en moyenne de 1 à 3 jours.

Pour éviter le risque de réapparition de ces problèmes, [référez-vous à la rubrique "Comment réduire le risque de récurrence ?"](#).

### [Symptômes et instructions en cas de surdosage](#)

#### **Si vous avez pris plus de MOVICOL SANS AROME que vous n'auriez dû:**

Une diarrhée peut survenir. Celle-ci disparaît généralement 24 à 48 heures après l'arrêt du traitement.

### [Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses](#)

#### **Si vous oubliez de prendre MOVICOL SANS AROME:**

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### [Risque de syndrome de sevrage](#)

#### **Si vous arrêtez de prendre MOVICOL SANS AROME:**

Il est possible que l'impaction fécale revienne après l'arrêt du traitement. Ce risque doit néanmoins être évalué par votre médecin.

## [4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?](#)

### [Description des effets indésirables](#)

Comme tous les médicaments, MOVICOL SANS AROME est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tous n'y soient pas sujets.

- L'apparition de diarrhées est un effet indésirable du traitement. Elle disparaît généralement en 24h à 48h après l'arrêt du traitement.
- De très rares cas de manifestations allergiques (éruption sur la peau, démangeaisons, gonflements) ont été rapportés. Dans ce cas, arrêtez immédiatement le traitement et consultez un médecin.
- Des douleurs abdominales peuvent survenir. Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien qui vous conseillera sur la poursuite éventuelle du traitement.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant sérieux, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

## [5. COMMENT CONSERVER MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?](#)

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### [Date de péremption](#)

Ne pas utiliser MOVICOL SANS AROME après la date de péremption figurant sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

### [Conditions de conservation](#)

Pas de précautions particulières de conservation.

Après reconstitution dans de l'eau, la solution obtenue peut être conservée maximum 6 heures à une température comprise entre 2°C et 8°C (au réfrigérateur) dans un récipient fermé. Après ce délai, vous devez jeter la solution qui n'a pas été utilisée.

### [Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration](#)

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## [6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES](#)

### [Liste complète des substances actives et des excipients](#)

**Que contient MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet ?**

#### **La substance active est:**

Macrogol 3350 .....	13,1250 g
Bicarbonate de sodium .....	0,1786 g
Chlorure de potassium .....	0,0502 g
Chlorure de sodium .....	0,3508 g

Pour un sachet.

#### **Les autres composants sont:**

Sans objet.

### [Forme pharmaceutique et contenu](#)

**Qu'est-ce que MOVICOL SANS AROME, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet, la poudre est blanche. Boîte de 14, 20 ou 100 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### [Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent](#)

#### [Titulaire](#)

NORGINE PHARMA

2 RUE JACQUES DAGUERRE

92500 RUEIL MALMAISON

[Exploitant](#)

NORGINE PHARMA

2 RUE JACQUES DAGUERRE

92500 RUEIL MALMAISON

[Fabricant](#)

LABORATOIRES MACORS

RUE DES CAILLOTES

Z.I. PLAINE DES ISLES

89000 AUXERRE

FRANCE

ou

SOPHARTEX

21, RUE DU PRESOIR

28500 VERNOUILLET

FRANCE

ou

NORGINE LIMITED

NEW ROAD

TIR - Y- BERTH, HENGOED

MID GLAMORGAN

WALES CF82 8SJ

ROYAUME-UNI

[Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen](#)

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:**

Sans objet.

[Date d'approbation de la notice](#)

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

[AMM sous circonstances exceptionnelles](#)

Sans objet.

[Informations Internet](#)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

[Informations réservées aux professionnels de santé](#)

Sans objet.

[Autres](#)

## **COMMENT REDUIRE LE RISQUE DE RECIDIVE ?**

### **Constipation occasionnelle**

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

### **Constipation chronique (constipation de longue durée)**

Elle peut être liée à deux causes:

- soit à une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre:

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
- une augmentation des activités physiques (sport, marche ...),
- une rééducation du réflexe de défécation,
- parfois, l'ajout de son à l'alimentation.

Dans tous les cas et si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.