

[NOTICE](#)

ANSM - Mis à jour le : 10/09/2010

[Dénomination du médicament](#)

LORATADINE ZF 10 mg, comprimé

Loratadine

[Encadré](#)

Lisez attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement votre traitement.

Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.

La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'information et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.

[Sommaire notice](#)

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?
3. COMMENT PRENDRE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

[1. QU'EST-CE QUE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?](#)

[Classe pharmacothérapeutique](#)

LORATADINE ZF est un antihistaminique (il s'oppose aux effets de l'histamine, libérée dans l'organisme au cours de l'allergie).

[Indications thérapeutiques](#)

LORATADINE ZF est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 30 kg (environ 12 ans): il soulage les symptômes

associés à la rhinite allergique (par exemple le rhume des foins) tels que les éternuements, l'écoulement nasal clair, le nez et /ou les yeux qui démangent, le larmolement.

[2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?](#)

[Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament](#)

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

[Contre-indications](#)

Ne prenez jamais LORATADINE ZF 10 mg, comprimé en cas:

Si vous êtes hypersensible (allergique) à la loratadine ou à l'un des autres composants contenus dans LORATADINE ZF.

En cas de doute, IL EST INDISPENSABLE DE demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

[Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales](#)

Faites attention avec LORATADINE ZF 10 mg, comprimé:

NE PAS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Prévenez votre médecin en cas de maladie grave du foie.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

[Interactions avec d'autres médicaments](#)

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

[Tests de laboratoires:](#)

Signalez à votre médecin que vous prenez ce médicament s'il vous prescrit un test cutané pour le diagnostic d'une allergie. Dans ce cas, le traitement doit être interrompu 48 heures avant le test car ce médicament peut en fausser le résultat.

[Interactions avec les aliments et les boissons](#)

Sans objet.

[Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives](#)

Sans objet.

[Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement](#)

Grossesse

L'utilisation de ce médicament est déconseillée, sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra juger du traitement adapté à votre état.

Allaitement

Ce médicament passe dans le lait maternel. En conséquence, l'utilisation de ce médicament est déconseillée en cas d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

[Sportifs](#)

Sans objet.

[Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines](#)

Sans objet.

[Liste des excipients à effet notoire](#)

Informations importantes concernant certains composants de LORATADINE ZF 10 mg, comprimé

Excipient à effet notoire: lactose.

[3. COMMENT PRENDRE LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?](#)

[Instructions pour un bon usage](#)

Sans objet.

[Posologie, Mode et/ou voie\(s\) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement](#)

Posologie

Réservé UNIQUEMENT **à l'adulte et enfants de plus de 30 kg** (environ 12 ans).

Prendre 1 comprimé une fois par jour.

Avalez le comprimé à l'aide d'un verre d'eau, au moment ou en dehors des repas.

Ce comprimé dosé à 10 mg n'est pas adapté aux enfants de moins de 30 kg.

La posologie doit être adaptée en cas d'insuffisance hépatique sévère.

L'augmentation de la posologie n'augmente pas l'efficacité de ce médicament

[Symptômes et instructions en cas de surdosage](#)

Si vous avez pris plus de LORATADINE ZF 10 mg, comprimé que vous n'auriez dû: consultez votre médecin ou votre pharmacien.

[Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses](#)

Si vous oubliez de prendre LORATADINE ZF 10 mg, comprimé:

Si vous oubliez de prendre votre dose à temps, prenez-la dès que possible, puis continuez votre traitement normalement. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

[Risque de syndrome de sevrage](#)

Sans objet.

[4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?](#)

[Description des effets indésirables](#)

Comme tous les médicaments, LORATADINE ZF 10 mg, comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés sont la somnolence, les maux de tête, l'augmentation de l'appétit, l'insomnie (difficulté à dormir), la nervosité, la fatigue.

Des cas d'hypersensibilité (réaction allergique), de vertiges, de tachycardie (accélération du rythme cardiaque), de palpitations, de nausées, de bouche sèche, de douleur d'estomac, de troubles des fonctions hépatiques (foie), de rash (éruption cutanée), de chute de cheveux, de fatigue ont été très rarement rapportés.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

[5. COMMENT CONSERVER LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?](#)

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

[Date de péremption](#)

Ne pas utiliser LORATADINE ZF 10 mg, comprimé après la date de péremption figurant sur le flacon ou la plaquette thermoformée après la mention EXP.

[Conditions de conservation](#)

La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

[Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration](#)

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Prévenez votre pharmacien si vous constatez un changement de l'aspect des comprimés.

[6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES](#)

[Liste complète des substances actives et des excipients](#)

Que contient LORATADINE ZF 10 mg, comprimé ?

La substance active est:

Loratadine 10 mg

Pour un comprimé.

Les autres composants sont:

Lactose monohydraté, amidon de maïs, stéarate de magnésium.

[Forme pharmaceutique et contenu](#)

Qu'est-ce que LORATADINE ZF 10 mg, comprimé et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme d'un comprimé.

Boîte de 5 ou 7 comprimés sous plaquette thermoformée.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

[Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent](#)

[Titulaire](#)

ZYDUS FRANCE

ZAC DES HAUTES PATURES

25 RUE DES PEUPLIERS

92000 NANTERRE

[Exploitant](#)

ZYDUS FRANCE

ZAC DES HAUTES PATURES

25 RUE DES PEUPLIERS

92000 NANTERRE

[Fabricant](#)

ZYDUS FRANCE

ZAC DES HAUTES PATURES

25 RUE DES PEUPLIERS

92000 NANTERRE

[Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen](#)

Sans objet.

[Date d'approbation de la notice](#)

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

[AMM sous circonstances exceptionnelles](#)

Sans objet.

[Informations Internet](#)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

[Informations réservées aux professionnels de santé](#)

Sans objet.

[Autres](#)

CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE

a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est-ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et les substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intenses de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances comme l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme POUR toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.

IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITE D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

b) Comment reconnaître une rhinite allergique ?

La rhinite allergique se traduit par les symptômes suivants: éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritations des deux yeux (larmolements, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue:

- Les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins: fréquentes, elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air, et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Toutefois, vous pouvez ne pas être allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.

- Les rhinites allergiques perannuelles se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens de la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison: il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergène:

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible, chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement,
- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes,
- Evitez les animaux domestiques,

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens:

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprés, thuyas, bouleaux...).
- Evitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique. Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.