

[NOTICE](#)

ANSM - Mis à jour le : 20/08/2010

[Dénomination du médicament](#)

OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet

Calcium

[Encadré](#)

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

[Sommaire notice](#)

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

[1. QU'EST-CE QUE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?](#)

[Classe pharmacothérapeutique](#)

CALCIUM / ELEMENT MINERAL

(A: appareil digestif et métabolisme)

Indications thérapeutiques

Ce médicament contient du calcium.

Il est indiqué:

- en cas de carence en calcium suite à une augmentation des besoins (croissance, grossesse, allaitement),
- en traitement d'appoint des décalcifications osseuses chez le sujet âgé, ou après la ménopause, une corticothérapie, une immobilisation prolongée après reprise de la mobilité.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Contre-indications

Ne prenez jamais OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet:

- antécédent d'allergie à l'un des constituants,
- hypercalcémie (taux anormalement élevé de calcium dans le sang),
- hypercalciurie (élimination exagérée de calcium dans les urines),
- lithiase calcique (calcul rénal),
- calcifications tissulaires,
- immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalcémie et/ou d'hypercalciurie: le calcium ne doit être administré qu'à la reprise de la mobilité.
- insuffisance rénale chronique.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Précautions d'emploi : mises en garde spéciales

Faites attention avec OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet:

Mises en garde spéciales

Des apports excessifs en calcium peuvent être dangereux. NE PAS UTILISER CE MEDICAMENT SANS AVIS MEDICAL.

Ce médicament contient du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au sorbitol (maladie héréditaire rare).

Précautions d'emploi

Utiliser ce médicament AVEC PRECAUTION en cas de traitement prolongé: il est nécessaire de faire contrôler régulièrement l'état de la fonction rénale et le taux de calcium dans les urines et dans le sang.

En cas d'association avec la vitamine D, les dosages en calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.

Les sels de calcium doivent être pris à distance du fluorure de sodium (plus de 2 heures si possible avant ou après).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

[Interactions avec d'autres médicaments](#)

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

[Interactions avec les aliments et les boissons](#)

Sans objet.

[Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives](#)

Sans objet.

[Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement](#)

Grossesse et allaitement

En cas de carence, votre médecin peut vous prescrire ce médicament au cours de la grossesse ou de l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

[Sportifs](#)

Sans objet.

[Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines](#)

Sans objet.

[Liste des excipients à effet notoire](#)

Liste des excipients à effet notoire: sorbitol.

[3. COMMENT PRENDRE OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?](#)

[Instructions pour un bon usage](#)

Sans objet.

[Posologie, Mode et/ou voie\(s\) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement](#)

Posologie

A titre indicatif, les doses recommandées sont:

Chez l'enfant:

Avant 5 ans: 1/2 sachet par jour.

Après 5 ans: 1 à 2 sachets par jour.

Chez l'adulte: 2 sachets par jour.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

Mode d'administration

Voie orale.

Verser le contenu d'un sachet dans un demi-verre d'eau environ et agiter jusqu'à obtenir une suspension homogène.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable que vous n'auriez dû:

Lors de la prise d'une dose excessive de ce médicament, les symptômes suivants peuvent apparaître: soif intense, nausée, vomissement, déshydratation, hypertension artérielle, troubles vasomoteurs, constipation, augmentation du volume des urines en 24 heures. Si de tels effets se manifestent, prévenir immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable:

ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

- Troubles digestifs de type constipation, flatulence, nausées.
- En cas de traitement prolongé à fortes doses: risque de modification du taux de calcium dans le sang ou les urines.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

[5. COMMENT CONSERVER OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable en sachet ?](#)

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

[Date de péremption](#)

Ne pas utiliser OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

[Conditions de conservation](#)

Ce produit est à conserver à une température ne dépassant pas les 30°C et à l'abri de l'humidité.

[Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration](#)

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

[6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES](#)

[Liste complète des substances actives et des excipients](#)

Que contient OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable ?

La substance active est:

Phosphate tricalcique 1,650 g

Quantité correspondant à Calcium élément 0,600 g

Pour un sachet de 1,80 g.

Les autres composants sont:

Carmellose sodique, arôme citron vert, saccharine sodique, silice colloïdale anhydre.

[Forme pharmaceutique et contenu](#)

Qu'est-ce que OSTRAM 0,6 g, poudre pour suspension buvable et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour suspension buvable. Boîte de 30 sachets.

[Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent](#)

[Titulaire](#)

MERCK SANTE

37, rue Saint Romain

69008 LYON

[Exploitant](#)

MERCK SERONO

37, rue Saint Romain

69008 LYON

[Fabricant](#)

MERCK SL

POLIGONO MERCK - MOLLET DEL VALLES

08100 BARCELONA

ESPAGNE

ou

MERCK SANTE

2 RUE DU PRESOIR VERT

45400 SEMOY

[Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen](#)

Sans objet.

[Date d'approbation de la notice](#)

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

[AMM sous circonstances exceptionnelles](#)

Sans objet.

[Informations Internet](#)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

[Informations réservées aux professionnels de santé](#)

Sans objet.

[Autres](#)

Sans objet.