

## [NOTICE](#)

ANSM - Mis à jour le : 06/10/2010

### [Dénomination du médicament](#)

TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule

**Acide ascorbique, Carbonate de calcium, DL-lysine monohydraté**

### [Encadré](#)

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### [Sommaire notice](#)

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?
3. COMMENT PRENDRE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### [1. QU'EST-CE QUE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?](#)

#### [Classe pharmacothérapeutique](#)

A VISEE ANTIASTHENIQUE.

(A: Appareil digestif et métabolisme).

## [Indications thérapeutiques](#)

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte de plus de 15 ans.

## [2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?](#)

### [Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament](#)

Sans objet.

### [Contre-indications](#)

**N'utilisez jamais TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule** dans les situations suivantes:

- antécédents d'allergie à l'un des constituants de la solution, notamment le parahydroxybenzoate de méthyle ou de propyle,
- taux anormalement élevé en calcium dans le sang ou dans les urines,
- dépôt de calcium dans les tissus,
- calculs rénaux (en raison de la présence de calcium et également lors de l'utilisation de fortes doses de vitamine C (supérieures à 1 g).

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### [Précautions d'emploi : mises en garde spéciales](#)

**Faites attention avec TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule:**

#### **Précautions d'emploi**

- Ce médicament peut entraîner une insomnie, il ne doit pas être pris après 16 heures.
- Tenir compte de la présence de 51, 2 mg de calcium par ampoule.
- En cas de régime hypoglucidique ou de diabète, tenir compte dans la ration journalière de la quantité de saccharose par ampoule: 3,5 g.

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### [Interactions avec d'autres médicaments](#)

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### [Interactions avec les aliments et les boissons](#)

Sans objet.

### [Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives](#)

Sans objet.

### [Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement](#)

#### **Grossesse et allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament, pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

### [Sportifs](#)

Sans objet.

### [Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines](#)

Sans objet.

### [Liste des excipients à effet notoire](#)

#### **Informations importantes concernant certains composants de TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule**

Saccharose (3,5 g/ampoule), parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E 216).

### [3. COMMENT PRENDRE TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?](#)

#### [Instructions pour un bon usage](#)

Sans objet.

#### [Posologie, Mode et/ou voie\(s\) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement](#)

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE.

2 ampoules par jour.

Agiter les ampoules avant de les prendre diluées dans un peu d'eau.

En raison de la présence de vitamine C, éviter la prise après 16 heures.

Durée de traitement limitée à 4 semaines.

CE MEDICAMENT VOUS A ETE PERSONNELLEMENT DELIVRE DANS UNE SITUATION PRECISE:

IL PEUT NE PAS ETRE ADAPTE A UN AUTRE CAS  
NE PAS LE CONSEILLER A UNE AUTRE PERSONNE

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

### **Durée du traitement**

NE PAS UTILISER PLUS DE 4 SEMAINES.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Des doses élevées de vitamine C (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de calculs rénaux et peuvent accroître l'hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en G6PD.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

### **Conditions de conservation**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## [6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES](#)

### [Liste complète des substances actives et des excipients](#)

**Que contient TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule ?**

**Les substances actives sont:**

Acide ascorbique .....	0,724 g
Carbonate de calcium .....	0,128 g
DL-lysine monohydraté .....	0,255 g
Quantité correspondante en ascorbate de calcium .....	0,50 g
Quantité correspondante en ascorbate de DL-lysine .....	0,50 g

Pour une ampoule de 10 ml.

**Les autres composants sont:**

gallate de propyle, parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), parahydroxybenzoate de propyle (E 216), sorbitol, solution de saccharose, glycérol, extrait de framboise-groseille, eau purifiée.

Titre alcoolique volumique: 3,3 % v/v, soit 0,26 mg d'éthanol par ampoule.

Chaque ampoule contient 724 mg d'acide ascorbique (vitamine C), 51,2 mg de calcium (1,28 mmol) et 3,5 g de saccharose.

### [Forme pharmaceutique et contenu](#)

**Qu'est-ce que TONICALCIUM ADULTES, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule de 10 ml, boîte de 20.

[Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent](#)

#### [Titulaire](#)

BOUCHARA RECORDATI

68, RUE MARJOLIN

BP 67

92302 LEVALLOIS-PERRET CEDEX

#### [Exploitant](#)

LABORATOIRES BOUCHARA RECORDATI

68, RUE MARJOLIN

92300 LEVALLOIS-PERRET

[Fabricant](#)

LABORATOIRES BOUCHARA RECORDATI

68, RUE MARJOLIN

92300 LEVALLOIS-PERRET

[Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen](#)

Sans objet.

[Date d'approbation de la notice](#)

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

[AMM sous circonstances exceptionnelles](#)

Sans objet.

[Informations Internet](#)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

[Informations réservées aux professionnels de santé](#)

Sans objet.

[Autres](#)

Sans objet.