

## [NOTICE](#)

ANSM - Mis à jour le : 23/11/2011

### [Dénomination du médicament](#)

PHYTEMAG, gélule

### [Encadré](#)

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### [Sommaire notice](#)

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PHYTEMAG, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PHYTEMAG, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE PHYTEMAG, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER PHYTEMAG, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### [1. QU'EST-CE QUE PHYTEMAG, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?](#)

##### [Classe pharmacothérapeutique](#)

A VISEE ANTIASTHENIQUE

(A: Appareil digestif et métabolisme)

##### [Indications thérapeutiques](#)

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte (+ de 15 ans).

## [2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE PHYTEMAG, gélule ?](#)

### [Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament](#)

Sans objet.

### [Contre-indications](#)

**Ne prenez jamais PHYTEMAG, gélule dans le cas suivant:**

- Antécédents d'allergie à l'un des constituants de la gélule.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### [Précautions d'emploi : mises en garde spéciales](#)

**Faites attention avec PHYTEMAG, gélule:**

#### **Précautions d'emploi**

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

### [Interactions avec d'autres médicaments](#)

**Prise ou utilisation d'autres médicaments:**

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.*

### [Interactions avec les aliments et les boissons](#)

Sans objet.

### [Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives](#)

Sans objet.

### [Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement](#)

#### **Grossesse-Allaitement**

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre un médicament.

### [Sportifs](#)

Sans objet.

[Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines](#)

Sans objet.

[Liste des excipients à effet notoire](#)

Sans objet.

[3. COMMENT PRENDRE PHYTEMAG, gélule ?](#)

[Instructions pour un bon usage](#)

Sans objet.

[Posologie, Mode et/ou voie\(s\) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement](#)

### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE (+de 15 ans).

1 à 3 gélules par jour, à répartir dans la journée.

Durée de traitement limitée à 4 semaines.

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale

### **Durée du traitement**

NE PAS UTILISER PLUS DE 4 SEMAINES.

[Symptômes et instructions en cas de surdosage](#)

### **Si vous avez pris plus de PHYTEMAG, gélule que vous n'auriez dû:**

Une utilisation de doses excessives de magnésium pourra entraîner des nausées, vomissements, perte de tonicité musculaire, hypotension et arythmies, notamment chez les insuffisants rénaux qui sont les sujets les plus vulnérables.

[Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses](#)

Sans objet.

[Risque de syndrome de sevrage](#)

Sans objet.

[4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?](#)

[Description des effets indésirables](#)

Comme tous les médicaments, PHYTEMAG, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout

le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### [5. COMMENT CONSERVER PHYTEMAG, gélule ?](#)

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### [Date de péremption](#)

Ne pas utiliser PHYTEMAG, gélule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

#### [Conditions de conservation](#)

A conserver à l'abri de la lumière.

#### [Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration](#)

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### [6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES](#)

#### [Liste complète des substances actives et des excipients](#)

#### **Que contient PHYTEMAG, gélule ?**

#### **Les substances actives sont:**

Glycérophosphate de magnésium .....	90 mg
Ache (poudre de racine) .....	40 mg
Buchu (poudre de feuille) .....	40 mg
Gingembre (poudre de rhizome) .....	40 mg
Prêle (poudre de parties aériennes stériles) .....	40 mg

Pour 1 gélule.

#### **Les autres composants sont:**

chlorophylle (E140).

Composition de l'enveloppe de la gélule: gélatine.

#### [Forme pharmaceutique et contenu](#)

#### **Qu'est-ce que PHYTEMAG, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de gélule. Boîte de 20 gélules.

#### [Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication](#)

[responsable de la libération des lots, si différent](#)

[Titulaire](#)

LABORATOIRES GABRIEL LESOURD

6, RUE SAINT-ISAURE

75018 PARIS

[Exploitant](#)

LABORATOIRES GABRIEL LESOURD

6, RUE SAINTE ISAURE

75018 PARIS

[Fabricant](#)

LABORATOIRES GABRIEL LESOURD

6, RUE SAINT-ISAURE

75018 PARIS

[Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen](#)

Sans objet.

[Date d'approbation de la notice](#)

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

[AMM sous circonstances exceptionnelles](#)

Sans objet.

[Informations Internet](#)

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

[Informations réservées aux professionnels de santé](#)

Sans objet.

[Autres](#)

Sans objet.